Jeden Freitag begeben sich einige Schüler der GGS Bütgenbach nach Worriken, um sich dort mit dem Element Wasser vertrauter zu machen. Alle Kinder der Regenbogenklasse nehmen an dieser Schwimmstunde teil.

Begonnen wird natürlich mit Umziehen und Duschen.
Nachdem die zielführenden Übungen für die Einzelnen erklärt wurden, wird gestartet.
Ungefähr während einer Stunde wird sich intensiv im Wasser bewegt und geübt.
Am Ende bleibt noch etwas Zeit um einfach im Wasser zu spielen.