

Jetzt wo auch der Sportunterricht nicht mehr stattfindet, möchte unser Sportlehrer euch Tipps und Anregungen für Bewegungsübungen zu Hause geben.

In dem Video gibt Lehrer Aaron euch Erklärungen und unter den Links findet ihr Ideen zum Nachmachen. Viel Spaß!

Video Lehrer Aaron:

<https://youtu.be/jMbSNuL-CvQ>

Ideen - Einfache Übungen und Spiele für kleine Jungs und Mädchen

<https://www.youtube.com/watch?v=-NWeHfReW2c>

<https://www.youtube.com/watch?v=tticDqEqmeY>

<https://www.youtube.com/watch?v=PKPQ0M5RRto>

Ideen - Bewegungsübungen ohne Material

<https://www.youtube.com/watch?v=G3rWj8iONfw>

<https://www.youtube.com/watch?v=6Qumqd-mleU>

Ideen - Turnsport

<https://www.youtube.com/watch?v=KhiB7rlDISU>

Ideen - Fußballübungen

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_TgRPCALAyY](https://www.youtube.com/watch?v=_TgRPCALAyY)

<https://www.youtube.com/watch?v=JDaNk8YlOnM>

## Würfelspiel

<https://www.unsereschule.be/wp-content/uploads/2020/04/Würfel-dich-fit-JC.pdf>