

Donnerstag, den 25.10.2018

Ende Oktober hat die Zahnfee Katrin wieder das 1. und 2. Schuljahr besucht.

Zuerst hat sie uns die Geschichte vom „Zähnchen Klein - Auf der Suche nach seinem süßen Traum“ erzählt.

Das war dann auch das Thema ihres heutigen Besuchs. Catherine hat uns viele Lebensmittelkärtchen mitgebracht. Wir haben dann mit einem Partner überlegt, wie viel Stück Würfelzucker in diesen Lebensmitteln enthalten sein kann. Nach unserer Schätzung legte sie uns die genaue Anzahl Würfelzucker in die Hand.

Da haben wir aber gestaunt. Sogar im Ketchup ist jede Menge Zucker drin, obwohl er gar nicht süß schmeckt!

Wir haben ebenfalls gelernt, dass in der Werbung viele Lebensmittel als gesund dargestellt werden, es aber in Wirklichkeit gar nicht sind.

Einige Lebensmittel kann man mit weniger Zucker selber herstellen, wie zum Beispiel Naturjoghurt mit frischen Früchten, Säfte oder Marmelade.

Zum Schluss hat die Zahnfee uns natürlich auch wieder genau erklärt, wie wir unsere Zähne richtig putzen sollen. Dafür hat sie das große Zahngewehr mit der Riesenbürste mitgebracht. Nachdem wir unsere Zähne fleißig geschrubbt hatten, haben wir unser Wissen noch einmal unter Beweis stellen dürfen. Für jede richtige Antwort haben wir eine Reisezahnbürste geschenkt bekommen. Toll!

Wir freuen uns jetzt schon, wenn die Zahnfee uns im März wieder besuchen wird.



